



Tus Grabstede e.V.

Handlungsempfehlung für die Wiederaufnahme des Sports in der Halle und Nordic-Walking, 27. August 2020

Unter Beachtung der Niedersächsischen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus, der Leitplanken des DOSB und der Empfehlungen des NLV, des TNB und des BDR wird der TuS Grabstede e.V. den Sportbetrieb der oben genannten Sparten/Abteilungen teilweise wieder aufnehmen.

Für alle Sparten gilt ausnahmslos:

- Ein Mindestabstand von 2 Metern unter den Trainern und Sportlern ist einzuhalten!
- Körperkontakte (Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen etc.) müssen unterbleiben!
- Hygieneregeln (häufiges Händewaschen, Husten und Niesetikette) sind einzuhalten!
- Benutzung von Schutzmaterial (Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe)!
- Die Umkleiden nur mit Mundschutz betreten/verlassen und erst in der Halle abnehmen und in einem persönlichen Behältnis (Tüte, Brotdose) während des Sports aufbewahren.
- Bitte, bis auf Sportschuhe, schon in Sportkleidung zum Training kommen.
- Bei dem Gruppenwechsel muss darauf geachtet werden das alle Teilnehmer die Halle verlassen haben bevor die nächste Gruppe sie betritt.
- Der Übungsleiter hat eine Anwesenheitsliste zu führen!
Die Teilnehmer müssen der Datenerhebung mündlich zustimmen. So kann im Fall einer Infektion die Infektionskette nachverfolgt werden. Die Listen sind sorgfältig aufzubewahren und zeitnah der Schriftführerin Silke Keller zuzuleiten.
- Kranke Mitglieder oder mit Anzeichen von Husten, Schnupfen und Fieber müssen dem Training fernbleiben!
- Infektionsfälle sind umgehend dem Vorstand zu melden!
- Verstöße gegen diese Regeln führen zum sofortigen Ausschluss vom Training!

- Benutzte Sportgeräte sind vor und nach der Benutzung zu reinigen und zu desinfizieren! Dabei sind Einmalhandschuhe zu empfehlen.

- Lichtschalter und Türgriffe sind nach verlassen der Teilnehmer zu desinfizieren.

-

Für die Sparten Walking-, Nordic Walking außerhalb einer Sportstätte gilt:

- Verzicht auf Fahrgemeinschaften!
- Die Abstandsregeln sowie die Dokumentationspflicht.

Regelungen für das Vereinsheim und die Vereinsanlage:

Vereinsheim:

Die Nutzung des Vereinsheims, ist untersagt!

Das Vereinsgelände ist nur zum Sportbetrieb oder für Instandsetzungsarbeiten zu betreten!

Nach dem Training ist das Gelände zügig zu verlassen.

Die Ausgehängten Hinweise sind zu beachten!

Der Mindestabstand von 2 Metern ist immer einzuhalten. Auf Hände schütteln, Umarmen und sonstigen körperlichen Kontakt ist zu verzichten. Es wird häufiges Händewaschen empfohlen.

Befinden sich mehr als 2 Personen auf dem Vereinsgelände, die keinen Sport treiben, wird das Tragen einer Mund- und Nasenbedeckung empfohlen!

Diese Handlungsempfehlung wird ständig nach den jeweils gültigen Vorgaben und Empfehlungen des Landes Niedersachsen, des Landkreises Friesland und den Sportfachverbänden aktualisiert und angepasst.

Wir bitten alle Übungs-, Abteilungsleiter und Mitglieder des Vereins diese Handlungsempfehlung zu beachten. Wir vertrauen Euch, dass Ihr verantwortungsbewusst und wohlbedacht Eurem Sport wieder nachgeht.

Bei Fragen steht Euch der Vorstand gerne zur Verfügung.

TuS Grabstede e.V.

Euer Vorstand

Anlagen:

- Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus (ab 25.08.20)